

表1 日本語版 STarT Back Screening Tool

Keele STarT Backスクリーニングツール

氏名： _____

日付： _____

ここ2週間のことを考えて、次のそれぞれの質問に対するあなたの回答に印（☐）を記入してください。

	そう ではない 0	そうだ 1
1 ここ2週間の間、腰痛が脚のほうにも広がるがあった	☐	☐
2 ここ2週間の間、肩や首にも痛みを感じるがあった	☐	☐
3 腰痛のため、短い距離しか歩いていない	☐	☐
4 最近2週間は、腰痛のため、いつもよりゆっくり着替えをした	☐	☐
5 私のような体の状態の人は、体を動かし活動的であることは決して安全とはいえない	☐	☐
6 心配事が心に浮かぶことが多かった	☐	☐
7 私の腰痛はひどく、決して良くならないと思う	☐	☐
8 以前は楽しめたことが、最近は楽しめない	☐	☐

9 全般的に考えて、ここ2週間の間に腰痛をどの程度^{わずら}煩わしく感じましたか？

全然	少し	中等度	とても	極めて
☐	☐	☐	☐	☐
0	0	0	1	1

総合得点（全9問）： _____

領域得点（質問5-9）： _____